

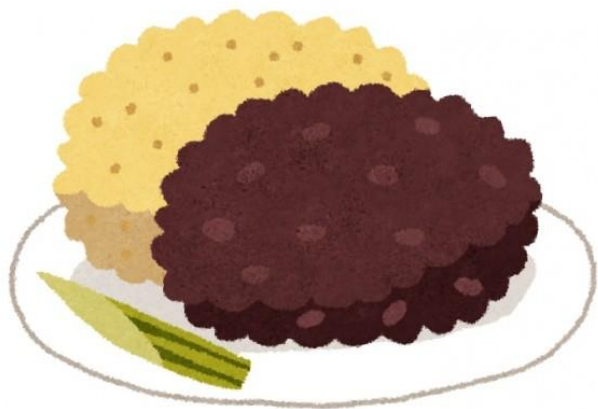
9月号

月刊そよかぜ



* ごあいさつ *

5月号よりデザインを一新しました月刊「そよかぜ」。みなさん見ていただけましたでしょうか？医療法人光慈会では、ご利用者様やそのご家族様、さらにはスタッフ、地域の皆様などに、より身近に当法人の施設やサービスを感じていただきたいという思いから、隔月で様々なトピックスを誌面でお伝えしていきます！残暑が厳しい毎日ですが、暑さ対策・コロナ対策を万全に、今月も元気に過ごしていきますましょ♪



～ながしのデイサービスセンター～

8月18、19日に、デイにて利用者さんと夏祭りを行いました。コロナ感染予防のため、以前のように大々的に開催はできませんが、浴衣や法被を着たり、提灯をつけたりとお祭りの雰囲気を出して、的あてゲーム、盆踊り、スイカ切りショーを行いました。みなさん各項目盛り上がり、笑いが絶えることなくお祭りを楽しんで頂きました！



毎月、利用者さんが喜ぶイベント実施中

お菓子と会話を楽しむ
カフェタイム♪



～知立老健デイケア～

知立老健デイケアでは、月に一回「カフェ活動」を開催しています。ゆったりとした時間を皆さんと持ちたいと考え開催致しました。みなさんお飲み物（コーヒー・お茶）・お菓子を食べながら会話を楽しんで頂きました。ご利用者様の中には、「外出機会が少なくなった」とのお話もよく伺うので、こうした活動で皆さんの1日1日をほんの少しでも楽しいものへと変えられたらと思っています。

■□■□■□■□■ 介護コラム ■□■□■□■□■

～ 夏が過ぎても油断は禁物！ “秋バテ” に注意！ ～

秋バテとは、真夏の生活習慣により、自律神経などが乱れ、食欲不振や倦怠感などの不調が秋まで続くことを言います。秋バテの予防と対策・・・必ず1日3食をできるだけ決まった時間に摂取、徐々にエアコン離れをするように心掛け冷風が体に直に当たらないよう風向きを調節し、わずかな時間でもウォーキングなどの有酸素運動で体を動かす習慣をつけましょう。

* 社員紹介コーナー *



鈴木 裕子(すずき ゆうこ)
ながしのデイサービスセンター
介護福祉士・認知予防専門士活動
入社13年目
趣味: 社交ダンス(10年)
前職: 設計事務所、新聞配達etc

創業から入社し気付けば入社13年目 入社から変わらない“ニュートラル”な状態で利用者さんに笑顔を！

子供と同じ保育園に通っていた、光慈会の課長から「ながしのデイサービスセンターを立ち上げるから働かない？」と誘われたのがきっかけで入職致しました。当時は、介護職として働くことを想像してなかったので仕事内容を聞いたり、自分でも調べてみて“やりがい”があり私に向いていると感じ、入職を決めました。実際に働いてみると、このお仕事は、人対人なので利用者さんの接し方など、勉強させてもらい、沢山失敗をしましたが先輩が優しく、丁寧に教えて頂きました。また利用者さんの笑顔に支えられてここまで続けていくことができています。今いるスタッフは10年以上働いている方が多く、施設長が1人1人のスタッフのことを理解し、働きやすい環境を作ってくれています。そんな未経験でスタートした私ですが、介護職を“天職”に感じ、今では、認知予防をできるならしていきたい。正しい知識を理解して少しでも皆さんに認知予防について伝えていきたいという思いから“認知予防専門士”の資格を取得しました。今ではベテランスタッフになりましたが、入社当時から大事にしているく大切な想いで接するを忘れず、利用者さんにここでの時間を有意義なものにしてもらい、人と人の繋がりを感じて元気に過ごしてもらえよういつも“ニュートラル”状態でこれまでも、これからも介護職員として利用者さんの介護をしていきます。

* 教えて！そよかぜさん① *

サービス空き情報が 確認頂きやすくなりました！

当法人ホームページ画面の【空室情報】から光慈会各事業所の空室が直接確認ができるようになりました！

お知り合いの方、入居希望の方がございましたら是非、ご確認下さい！！

※尚、空き状況は常に変動致しますので、お問合せの時点で一覧表と異なる場合がございますのでご了承ください。

* 教えて！そよかぜさん② *

WEB面会再開 ～知立老健保護施設～

開始日 : 令和3年8月16日(月)～

面会方法 : ZOOMによるWEB面会

(1F相談室と各フロアをZOOMで接続します)

面会時間 : 15分 人数上限 : 1グループ4名

対応時間 : 10:00～11:40(11:20 午前中最終受付)

14:00～16:00(15:40 最終枠)

実施施設 : 知立老人保健施設、介護老人保健施設かりや

面会予約 : 電話および窓口にて



医療法人
光慈会

あいちファミリーフレンドリー企業&あいち女性かがやきカンパニー

- 知立老人保健施設 ■ 介護老人保健施設かりや
- グループホームながしのの里(第1・第2)
- ながしのデイサービスセンター
- 老人デイサービスセンターなのはな
- 地域包括支援センター

<発行>医療法人光慈会事務局
TEL:0566-81-1110

☆Indeedに募集求人掲載中☆

* 施設見学随時相談OK *



私たちと働きませんか？
上記QRコードから、
簡単に求人情報へアクセス・
応募が可能です！