

—— ゆたかな暮らしを、おてつだい。

月刊

# そよかぜ

— 令和4年 —  
1月号

すっかり冬本番！今年、西日本は例年以下の気温だそうですが  
そんな寒さを吹き飛ばすイベントを開催しました。  
今回ご紹介するのは「知立老人保健施設」です！



## 11・12月のイベントがこちら！

### お化け屋敷に獅子舞に盛りだくさん!! 秋祭り!

藤大生

今年の夏、開催できなかった納涼祭。「見たかったねえ…」と残念がられていたご利用者様のために、職員が腕をまくって企画したのが「秋祭り」です！施設内がお祭り会場に変わっていく姿を見て、思わず利用者様もワクワクした表情に。いつもと違う雰囲気の中、職員考案の様々なゲームで、みんなで楽しくお祭り気分を味わいました。そしてメインイベントは…「季節外れのお化け屋敷」！まさに夏のリベンジです！



写真でもお分りの通り、職員はもちろん、利用者様までお化け姿に大変身(ご協力ありがとうございます)。そんな笑いあり、驚きありの催しは、「大丈夫かな？」と企画した職員自身が一番楽しむほど大成功でした！また、手先が器用な職員が作成した獅子舞は、そのクオリティの高さに全員がびっくり。お祭りの雰囲気に一花添えながら、ちょっと早いお正月気分までプレゼントしてくれる、イベントの名脇役になってくれました！

## 光慈会からのお知らせ

### 面会制限の一部解除対応について(知立老人保護施設のみ)

**開始** 令和3年10月18日(月)～

**時間** ●10:00～11:40(午前最終枠/11:20～) ●14:00～16:00(午後最終枠/15:40～)

**人数上限** 4名まで(4名以上の希望はご相談ください)

**受付方法** 事前予約制(希望日の1週間前から予約可)

※当日受付可(予約枠に空きがある場合) ※利用者様のご家族・親族様のみ対応となります。

※今後も面会対応内容については、全国の感染者状況などを踏まえ、随時変更させていただきます。

※その他注意事項など詳しくは、掲示板の案内チラシをご覧ください。



## スタッフ紹介コーナー

表ページの  
お化け役でも  
登場しています!



8月に男の子が誕生!  
将来は大好きなバス釣りを  
家族で行くのが夢です!

まつ おか とも あき

### 松岡 知明さん

知立老人保健施設 介護福祉士・科長

43歳・入社18年目

趣味:バス釣り、キャンプ、サーフィン、ゴルフ

#### Q.なぜ介護の仕事をしたの?

実は、学生時代はアバレル志望だったんです。ですが、やりたいことより専門スキルを磨くことが将来につながると思い、大学卒業後に介護の専門学校に入学。意外とおじいちゃん、おばあちゃんとの会話が楽しくて、新しい自分を発見した感じです(笑)。

#### Q.尊敬している先輩は?

実習で出会った石川科長です!施設のあったかい雰囲気がそのまま形になったような人で、利用者様との接し方も事務的ではなく自然体(私にも気さくに声を掛けてくれました!)。この人になりたいと思える、私にとってはお手本となる存在です。今は一緒に働けて本当に嬉しいです!

#### Q.実際働いてみてどうだった?

現場は綺麗ごとばかりではないですし、簡単な仕事だと思ったことはありません。ですが、ここには「こうやっていこうか」と相談できる同期も、いざという時支えてくれる石川科長もいる。だから不安を感じず、私のモットー「一人ひとりに優しいケア」を実践していけるんです。科長になってからは利用者様と会えない時間も多ですが、その分向き合う時間を大切にしていますね。

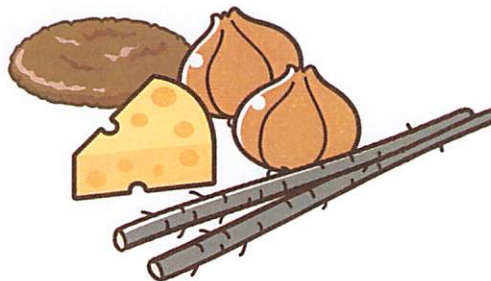


バス釣りで60センチが来た時!

## 介護コラム

### 万病の元「冷え」にご用心。

東洋医学では、冷え=肩こりや腰痛、便秘、肌荒れ、免疫低下など万病の元。防寒着を欠かさず、また根菜(ごぼう・たまねぎ等)や発酵食品(味噌・チーズ等)といった食べ物は、身体を内側から温める作用があります。積極的に取って寒い冬を乗り切りましょう!



あいちファミリーフレンドリー企業  
& あいち女性がやきカンパニー



医療法人  
光慈会

施設一覧  
知立老人保健施設 / 介護老人保健施設かりや / グループホームながしの里  
ながしのデイサービスセンター / 老人デイサービスセンターなのはな / なのはな児童館  
刈谷依佐美地域包括支援センター / 刈谷朝日地域包括支援センター  
知立市西部地域包括支援センター / 知立居宅介護支援事業所 / かりや南居宅介護支援事業所

<発行> 医療法人光慈会 TEL:0566-81-1110

企業採用ページに  
求人掲載中!



施設見学は随時ご相談ください!  
上記QRコードからアクセス&応募可能です!  
HPから各施設の空室状況が確認できます。