

家族介護教室

開催のお知らせ

介護者のこころの健康

—介護者のこころの健康について知ろう
—こころを元気に毎日を過ごそう

講師：時任小夜子氏
藤田こころケアセンター
精神科認定看護師

要予約

《日時》9月22日(木) 14:00～

《場所》知立老人保健施設

《申し込み先》TEL:81-8880

知立市西部地域包括支援センター

*感染対策をして実施します



当日、体調不良の場合参加できないことがあります