

—— ゆたかな暮らしを、おてつだい。

月刊

# そよかぜ

— 令和3年 —  
11月号

すっかり肌寒い季節になりましたが、もう衣替えは済みましたか？  
「そよかぜ」も今回から装い新たに、皆様楽しんでご覧頂けるよう  
笑顔いっぱいのトピックスをお届けします！

今回は介護老人保健施設かりやとデイサービスなのはなをご紹介します。

## 9・10月のイベントがこちら！

### 手形をつくろう！

コロナ禍でなかなか家族に会うことができない……。そんな中でも、少しでも気持ちが届くようにと、みんなで家族に贈る手形をつくりました！手にインクを塗るのは抵抗があるかと思いきや、みんな意外とノリノリ♪アレンジを効かせてツートンカラーにするご利用者様もいて、いつの間にかテーブルの上には色とりどりの作品が山ほど。お子さんやお孫さんへの気持ちがこもった手形、きっと喜んでくれるはずですよ！

介護老人保健施設 かりや



介護サービス なのはな



### なのはな運動会

秋と言えばそう、スポーツの秋！当施設でも10/18(月)、10/19(日)の2日間にわたって「なのはな運動会」を開催しました。紅組・白組に分かれて、紅白戦で大盛り上がり♪元気の良い選手宣誓から始まり、玉入れ、ピンポン玉送り、パン取り競争、そして競技の締めくくりは職員対抗二人三脚と、ご利用者様と職員が一体となって充実した時間を過ごしました！白熱した勝負の結果は……ぜひ選手の皆さんに訊いてみてくださいね♪

## 最新設備紹介コーナー

第9回 ロボット大賞2021 厚生労働大臣賞受賞

### トイレが楽に！「移動サポートロボットHug T1」

お手洗いにいきたいけど行きづらい…。そんな移動にお悩みの方を、負担最小限でサポートするのが「Hug T1」です！リフトや吊り具のように、特殊な装具も事前準備も不要。ボタン1つで起立姿勢を保ち、排せつやその後のケアも楽々に。ご利用者様のけがのリスクが減り、スタッフ一人でも介助できるようになりました！



## スタッフ紹介コーナー

自宅の家具も  
キャンプ用品です!



おこし まさき

### 起雅樹さん

介護老人保健施設かりや 介護主任

39歳・入社16年目

趣味:車、キャンプ、BBQ、子供のサッカー応援、食べ歩き



#### Q.光慈会に入職した理由は?

福祉の学校でこの仕事の楽しさに目覚め、卒業後、家が近かった光慈会に入社しました。当時は当施設もオープニングで、全員で施設づくりに励んでいましたね。最初は2名、その後は月ごとに1名と、どんどんご利用者様がが増えていく姿にワクワクしていました。

#### Q.介護主任になって変わったことは?

元々協調性があまりなかったのですが、主任になってからはみんなの事を本気で考えるようになりました。川嶋科長、都築さんに役職者の基礎を学び、時にはぶつかったことも。そのおかげで成長でき、スタッフも私の息子、娘のように感じます。だからか、評価されると私も嬉しくなりますね。

#### Q.介護で心がけていることは?

明るく、その人らしい生活ができることです。ご利用者様は誰しも、家と同じように過ごしたいと思っています。最新機器で安全性を高めながら、どんなケアを、どんなレクリエーションをすれば喜んでもらえるか。色々取り組んだ結果、フロア全体が自分色になってしまいました(笑)。

介護は少しネガティブなイメージがありますが、実際はそんなことはないんです。私自身も、若いスタッフが生き生きと誇りを持って仕事にしたい。だからこそ日々改善。主任として、今後はもっと良い施設にしていきます!



### 介護コラム

#### 寒い季節も「コップ1杯の水」を忘れずに!

「脱水」=「汗をかく夏」と思うものですが、実は水分を取る頻度が減り、暖房器具などで空気が乾燥しがちな季節こそ、脱水症のリスクに気を付ける必要があります。のどの渇きを感じる前に、コップ1杯の水を意識することが大切。「冷たい水は飲みづらい」という方は、身体を温める白湯でもOKです。お部屋の加湿も忘れずに、これからの季節もしっかり&健康に過ごしましょう!



あいちファミリーフレンドリー企業  
& あいち女性かがやきカンパニー



医療法人  
光慈会

施設一覧  
知立老人保健施設 / 介護老人保健施設かりや / グループホームながしの里  
ながしのデイサービスセンター / 老人デイサービスセンターなのはな / なのはな児童館  
刈谷依佐美地域包括支援センター / 刈谷朝日地域包括支援センター  
知立市西部地域包括支援センター / 知立居宅介護支援事業所 / かりや南居宅介護支援事業所

<発行> 医療法人光慈会 TEL:0566-81-1110

企業採用ページに  
求人掲載中!



施設見学は随時ご相談ください!  
上記QRコードからアクセス&応募可能です!  
HPから各施設の空室状況が確認できます。